

# FARMAKOEKONOMSKE KARAKTERISTIKE NESANICE

Vladimir Janjić<sup>1,2</sup>

Slavica Đukić Dejanović<sup>2,3</sup>

Dragan Milovanović<sup>2,4</sup>

Branimir Radmanović<sup>1,2</sup>

Zoran Bukumirić<sup>5</sup>

UDK: 612.821.7:615.214.23

1 Klinika za psihijatriju, Klinički centar Kragujevac, Kragujevac, Srbija

2 Fakultet medicinskih nauka, Kragujevac, Srbija

3 Klinika za psihijatrijske bolesti „Dr Laza Lazarević“, Beograd, Srbija

4 Služba za kliničku farmakologiju, Klinički centar Kragujevac, Kragujevac, Srbija

5 Institut za statistiku i informatiku, Medicinski fakultet, Beograd, Srbija

## UVOD

Nesanica (insomnija) je stanje neadekvatnog kvaliteta i kvantiteta spavanja [1]. Sa praktičnog aspekta nesanica najčešće nastaje zbog otežanog usnivanja, održavanja sna, te ranog buđenja. Loš san ne odmara što se izrazito nepovoljno reflektuje na dnevne aktivnosti [2].

## Kratak sažetak

Nesanica predstavlja veliki zdravstveni i ekonomski problem savremenog društva. Analizom podataka iz većeg broja epidemioloških studija dolazi se do zaključka da je u opštoj populaciji stvarna prevalenca (raširenost) nesanice svih oblika oko 30%. Nesanica može biti povezana sa značajnim dnevnim efektima poput zamora, razdražljivosti, slabe koncentracije i promena raspoloženja, pa su posledično mnoge životne aktivnosti zbog toga poremećene.

Uzimajući u obzir učestalost i posledice nesanice, nema sumnje da ona prouzrokuje ogromne materijalne gubitke i predstavlja veliki zdravstveni i ekonomski problem. Ekonomske posledice nesanice su u vezi sa direktnim, indirektnim i povezanim troškovima.

Istraživanje u našoj sredini je pokazalo da su ukupni troškovi primarne nesanice lečene hipnoticima za čitavo društvo značajani i čine blizu jedne trećine prosečne zarade zaposlenog u Republici Srbiji. Troškovi koji proističu iz smanjenja radne sposobnosti obolelih od primarne nesanice čine glavninu troškova nesanice koji dominantno padaju na teret osobe koja pati od hronične nesanice, a delom opterećuju poslodavca i fond zdravstvenog osiguranja, dok medicinski troškovi primarno opterećuju budžet nacionalnog fonda zdravstvenog osiguranja.

**Ključne reči:** nesanica, farmakoekonomija, hipnotici

Nesanica predstavlja veliki zdravstveni problem savremenog društva. Epidemiološke studije urađene u više zemalja pokazale su da su milioni odraslih hronično oboleli od raznih poremećaja spavanja, a najčešće od nesanice. Svaka treća do pete osobe u razvijenim zemljama pati od nesanice [3, 4], a tokom života polovina ljudi bar jednom ima probleme sa snom [5]. Procenjuje se da od 50 do 70 miliona Ame-













